

Talão de Controle das Despesas

Anote aqui as suas despesas diárias



SECRETARIA DA
JUSTIÇA, CIDADANIA E
DIREITOS HUMANOS



Recomendações:

- Ter sonhos de consumo (casa própria, faculdade, viagem, etc.) é bom e faz parte da vida. Para realizá-los, você deve se organizar financeiramente.
- Para ter uma vida financeiramente organizada, tão importante quanto receber um salário digno é ter o controle de como se gasta.

Dicas:

- Evite a compra por impulso. Na dúvida, anote o preço do que você deseja comprar e volte depois.

- Compare preços. Não tenha vergonha de pechinchar.
- Pague suas contas na data correta, evitando multa e juros de mora. Programe-as para vencer entre 5 e 10 dias após a data em que você recebe salário.
- Tenha poucos cartões de crédito.
- Pague integralmente a fatura do seu cartão de crédito. Quando é feito o pagamento mínimo, os juros cobrados no saldo financiado são um dos mais altos entre as diversas modalidades de empréstimo.
- Quando for comprar algo, examine com cuidado a oferta de itens como títulos de capitalização, garantia estendida,

seguros, etc. Nem sempre são bons negócios.

- Poupe mensalmente. Para isso, separe uma quantia logo no começo do mês.

Feche os “ralos” por onde o dinheiro sai:

- Ø Valorize cada tostão do seu dinheiro (cobre o troco, compare preços, etc);
- Ø Controle gastos com água, telefone, energia, restaurante, etc.;
- Ø Tenha cuidado com as pequenas despesas (cafezinho, balas, cigarro, etc.);
- Ø Lembre sempre que juntar dinheiro para pagar a vista sai mais barato do que parcelar ou colocar no cartão.

Controle Diário:

Esse caderno tem por finalidade te ajudar a controlar seus gastos diários. Uma vez que você tenha feito todas as anotações da semana, elas deverão ser passadas para uma planilha de Orçamento Doméstico (disponível no site www.sjcdh.ba.gov.br) e que te ajudará a analisar suas despesas e a decidir onde você pode economizar.

Lembre:

- Leve-o sempre com você. Para facilitar seu uso, demos a ele o formato de um talão de cheques, para que você possa colocá-lo na carteira.

- Anote tudo o que você gasta. Ter sobra de dinheiro no final do mês não depende apenas de quanto a gente ganha, mas também de quanto a gente gasta.
- Costumamos acreditar que despesas pequenas pesam pouco nas nossas contas. Nem sempre isso é verdade. Uma despesa de valor pequeno, mas que é feita todo dia, faz diferença no nosso orçamento no final do mês. Por isso, anote tudo o que gastar;

Como Preencher:

- Data da despesa – dia em que você fez a compra.
- Forma de pagamento: dinheiro (\$), cheque (CH), cartão de débito (CD),

cheque pré-datado (CP), cartão de crédito (CC).

- Data do pagamento – é o dia em que você deverá ter o dinheiro necessário para pagar a despesa feita. Compras feitas com cheques pré-datados e cartões de crédito, por exemplo, normalmente são pagas em dias diferentes das compras.
- Classificação - indique qual o uso dado ao seu dinheiro informando se ele foi gasto em despesas tais como educação, saúde, despesas da casa, etc. Consulte nossa sugestão na planilha de Orçamento Doméstico.

Dúvidas:
orcamentodomestico@sjcdh.ba.gov.br

Exemplo:

No dia 1 de outubro Dona Maria comprou remédios. Para pagar deu um cheque pré-datado de R\$ 100,00. No mesmo dia ela gastou R\$ 6,30 em pão e leite, que pagou em dinheiro. No dia 03.10 ela voltou ao shopping para comprar um livro pedido pela escola do filho, que custou R\$ 30,00 e foi pago com o cartão de crédito cuja fatura vence no dia 2.11.2011. Ela lançou todas essas despesas no seu talão dessa forma:

Data da Despesa	Forma de Pagamento	Data do Pagamento	Item Comprado	Valor	Classificação
01/10/2011	Cheque Pré-datado	20/10/2011	Remédio	R\$ 100,00	Saúde
01/10/2011	Dinheiro	01/10/2011	Pão e Leite	R\$ 6,30	Despesas da Casa
03/10/2011	Cartão de Crédito	02/11/2011	Material Escolar	R\$ 30,00	Educação